

ABSTRAK

Pemberian ASI dapat tercapai secara efektif dan optimal apabila proses menyusui berjalan lancar. Pada kenyataannya di masyarakat masih ditemukan ibu menyusui mengalami masalah dalam pemberian ASI eksklusif salah satunya puting susu lecet dan masih didapatkan ibu menyusui dengan teknik yang tidak tepat khususnya dalam mencegah puting susu lecet. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan teknik menyusui ibu dalam mencegah puting susu lecet.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan dan yang menyusui di Rumah Bersalin Zakat Sidosermo Surabaya sebanyak 25 responden. Sampel diambil menggunakan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu teknik menyusui dalam mencegah puting susu lecet. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *checklist*, dimasukkan tabel frekuensi distribusi yang dianalisa dalam bentuk presentase, pengolahan data melalui *editing, scoring, coding, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan seluruhnya (100%) responden mempunyai teknik tidak efektif dalam mencegah puting susu lecet terutama pada langkah mengoleskan ASI pada puting dan sekitar areola saat akan dan setelah selesai menyusui.

Simpulan dari penelitian ini adalah teknik menyusui ibu dalam mencegah puting susu lecet yang tidak efektif. Petugas kesehatan seharusnya lebih memperhatikan dalam memberikan konseling atau penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar khususnya dalam mencegah puting lecet.

Kata Kunci : Teknik menyusui, puting susu lecet